



Über das Heilen

Dr.med.Michaela Trnka

Heilen ist eine fundamentale Kapazität unseres Körpers. Ohne die den Heilungsprozess könnten wir selbst kleine Verletzungen nicht überleben, geschweige denn Krankheiten überwinden.

Doch was ist Heilen eigentlich und welche Kräfte spielen bei der Genesung zusammen? Was ist die Rolle der Human und/oder Komplementärmedizin, welche Aufgaben hat der Arzt und welche Möglichkeiten kann der Erkrankte selbst wahrnehmen? Was versteht man unter den natürlichen Heilkräften des Körpers und wie kann man den Heilungsprozess positiv beeinflussen? Gibt es unheilbare Krankheiten und warum leiden trotz der Fähigkeit zu heilen, Menschen oftmals viele

Jahre lang an chronischen Erkrankungen, oder sterben sogar daran? Diese und viele andere Fragen werden in diesem Workshop über ganzheitliches Heilen behandelt.

AUS DEM INHALT:

- Gesundheit, Krankheit, Heilung – eine Erklärung
- Die Wurzel des Übels: Ursachen finden
- Vereint stark: Arzt und Patient als Partner
- Ganzheitliches Heilen: Ansatz und Methoden
- Die Heilkräfte der Natur und des Körpers kennenlernen
- Über Heiler, Glaube und Wunder

Über die Vortragende:

Dr. med. Michaela Trnka ist Ganzheitsmedizinerin, mit einem besonderen Schwerpunkt auf Stressmedizin. Ihr Anliegen ist es in spannenden und leicht verständlichen Vorträgen, Workshops oder Seminaren, Menschen die komplexen Zusammenhänge zwischen Stressbelastung und Gesundheit bewusst zu machen und praktische, leicht umsetzbare Ansätze zur ursächlichen Lösung zu vermitteln.



WEGWEISE – Leben im Dasein

